

LETTERA A UN FUMATORE

Mondovì, 14 marzo 2012

Carissimo fumatore accanito,

ti scrivo questa lettera per metterti in guardia sui gravi problemi a cui potresti andare incontro.

Fumando le tue adorato sigarette metti nel tuo corpo della spazzatura, lo sai? Solo a citarti alcuni componenti delle sigarette (acetone, ddt, cadmio, monossido di carbonio, polonio 210 e ammoniaca) sono solo alcuni... ci viene il mal di stomaco!!

Ora inizi a renderti conto di quali schifezze ti nutri? Per tua informazione due "ingredienti" o meglio ancora componenti delle sigarette sono la nicotina e il monossido di carbonio.

La nicotina crea dipendenza: dopo un po' di volte che la assumi non ti mollerà più e a forza di sigarette a pranzo e a cena (per digerire) non ne potrai più farne a meno! La tua cena e il tuo pranzo saranno loro! Il monossido di carbonio durante la respirazione si "attaccherà" alle molecole di ossigeno e non le lascerà più... dopo poco tempo il tuo corpo sarà sempre meno ossigenato fino a quando... beh per rispetto verso di te non continuo la frase ma... te la sei cercata!!

Fumare fa male, non so più in che lingua dirtelo. Fumando rechi al tuo corpo gravissimi danni: tumori ai polmoni-tumori al cuore-alla pelle-problemi seri alle vie respiratorie-alla laringe-alla faringe-alla bocca... non ti bastano? Passiamo alla parte estetica: denti gialli e esteticamente orribili, pelle e soprattutto dita delle mani giallastre e come non bastasse quella puzza orribile di fumo (sembri, dall'odore una "cosa" bruciacchiata) Bleeh !!

Oltre che per il tuo bene non fumare anche per chi sta affianco e per chi ti vuole bene.

Fumando recherai loro gravi problemi specialmente se tutto ciò avviene in uno spazio ristretto come la macchina e la casa; anche se la casa non è piccola evita di farti del male! Pensaci, riflettici su:

- vai in bagno e c'è puzza di fumo*
- vai in camera e c'è puzza di fumo*
- vai in cucina e c'è puzza di fumo*
- vai in salotto e c'è puzza di fumo ecc..*

Che cosa hai deciso che il condimento della tua vita sia il fumo?? Magari no e io spero in questo.

Se hai appena incominciato smetti prima possibile oppure la tua vita sarà segnata !!

*Sperando in una tua
scelta a favore della
vita cordiali saluti.*

*P.S. Rispondeteci presto tutti voi che avete letto questa lettera,
indipendentemente dal fatto che voi siate d'accordo oppure no.*