

PROGETTO
QUESTA NON ME LA FUMO

CLASSE V B DI SERRAVALLE SESIA

A.S. 2012/2013

PERCHE' I GIOVANI INIZIANO A FUMARE?

- La sigaretta assume particolarmente nei giovani un significato **ambivalente**, cioè da un lato fa apparire più grandi e dall'altra simboleggiano una trasgressione accompagnata dal gusto del proibito.

I MOTIVI CHE INDUCONO AL FUMO SONO IMMEDIAMENTE PIU' DIVERTENTI E PIACEVOLI, MA RICORDATI CHE IL FUMO E' NOCIVO E PUO' CAUSARE GRAVI DANNI AL NOSTRO CORPO.

IL CORPO DI UN FUMATORE

ECCO QUALI SONO I DANNI
MAGGIORI CAUSATI DAL FUMO AL
NOSTRO CORPO

CERVELLO



- Il fumo influisce sul mio funzionamento, infatti non ricevo il giusto apporto di ossigeno e questo riduce le mie prestazioni intellettuali.

OCCHI



- **Noi occhi rischiamo infiammazioni, strabismo e cataratta.**

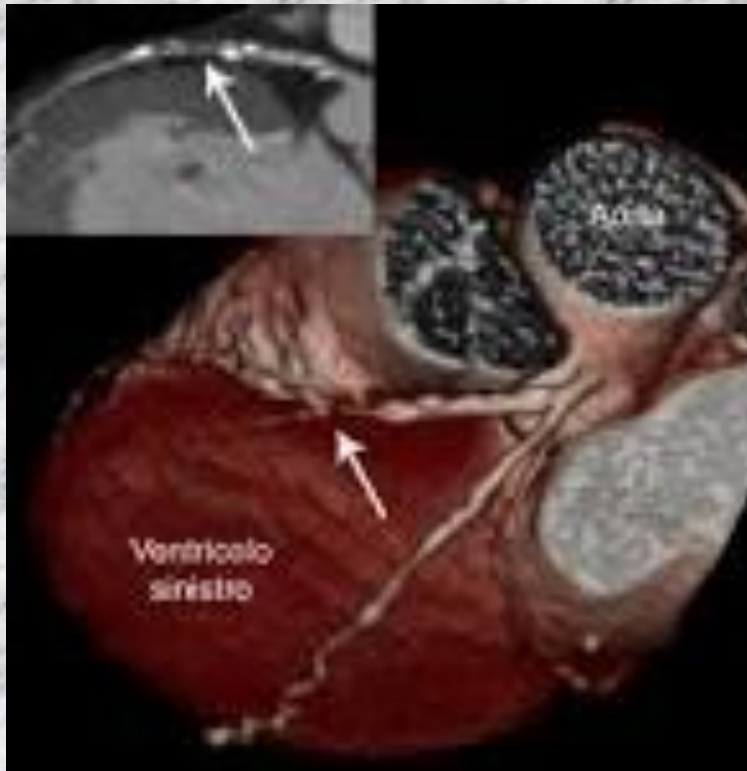
BOCCA E GOLA



Sono la bocca di un fumatore e ho:

- **un alito pestilenziale,**
- **denti macchiati,**
- **mal di gola costanti,**
- **rischio di tumori alla laringe.**

CUORE



- Sono il cuore di un fumatore e ho un alto rischio di malattie cardiache.
- Inoltre, tutto l'apparato circolatorio ne risente perché c'è una diminuzione nel trasporto di ossigeno in tutto il corpo e un invecchiamento precoce delle arterie.

POLMONI



Purtroppo sono il polmone di un fumatore e rischio:

- **tumori,**
- **catarro e tosse continua,**
- **bronchiti acute e croniche.**

APPARATO DIGERENTE



Essendo l'apparato digerente di un fumatore rischio:

- **bruciori e acidità di stomaco,**
- **coliti,**
- **tumore all'esofago.**

MUSCOLI



- **Noi muscoli non siamo esclusi dai danni del fumo, abbiamo una ridotta forza muscolare e una minore resistenza alla fatica.**

PELLE



Sono la pelle di un fumatore e sono il segno più visibile dei danni che provoca il fumo:

- **invecchio precocemente e compaiono molte rughe,**
- **divento meno elastica e macchiata.**

IL FUMO PASSIVO



- **Anche chi vive con un fumatore rischia la propria salute infatti:**
- **Il pericolo di cancro ai polmoni è del 30-40% più alto nei non fumatori che vivono con un fumatore.**
- **Si è più predisposti a malattie cardiache, asmatiche, respiratorie e rischio di ictus cerebrale.**

I TIPI DI FUMATORI

Ci sono diversi tipi di fumatori:

- Moderati: al massimo 10 sigarette.
- Irregolari: poco in modo casuale ed irregolare.
- Per stress: tanto e specialmente in situazioni stressanti .
- Abituali: fumano circa 20 sigarette al giorno.
- Viziosi: fumano fino a 40 sigarette.
- Dipendenti: hanno forti crisi di astinenza fisica e psichica.
- Instabili: fumano in modo del tutto occasionale.

Chi NON fuma ha una aspettativa di vita di ben 10 ANNI superiore rispetto ai fumatori

- **Se non si fuma si respira meglio.**
- **Diminuiscono notevolmente i rischi di patologie circolatorie cardiache.**
- **Diminuiscono i rischi di tumore.**
- **Se non si fuma si dorme meglio.**
- **Le donne hanno maggior possibilità di mettere al mondo dei figli sani.**

PER CONCLUDERE...

PER CONCLUDERE...

SPERIAMO DI AVERVI CONVINTO CHE FUMARE
FA MALE E DI DIRE TUTTI INSIEME:

“QUESTA NON CE LA FUMIAMO!”



E VOI???