

AMA ti

WALCE
Women Against Lung Cancer in Europe

ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA

PROGETTO NAZIONALE VOLTO A
SUPPORTARE LE PERSONE AFFETTE
DA TUMORE DEL POLMONE
NELLA PRATICA DELL'ESERCIZIO FISICO

Cos'è l'AMA?

Prove crescenti indicano come l'attività motoria possa mitigare e/o prevenire molti disturbi legati ai trattamenti come **problematiche legate al peso, modifiche legate alla composizione corporea, problematiche cardiovascolari, perdita della forza muscolare**, riduzione dell'attività fisica.

Per supportare e sostenere le persone nella realizzazione dell'esercizio fisico è stato progettato **un corso di Attività Motoria Adattata (AMA)**, attività fisica strutturata e programmata, che permette ai soggetti che presentano una patologia cronica stabilizzata di beneficiare degli effetti del movimento.

PER INFORMAZIONI:



WALCE Onlus: tel. 011 9026980



info@womenagainstlungcancer.eu



www.womenagainstlungcancer.org



AMATI

**ATTIVITA'
MOTORIA
ADATTATA**



Edizione Gen/Mar 2026

TORINO:

**C/O AOU SAN LUIGI - ORBASSANO (TO)
ORE 15.30 - 16.30**

-GENNAIO

**POLO DIDATTICO (1°PIANO) - AULA DOCENTI:
12-19-29**

SALA CONVEGNI:

8-15-22

-FEBBRAIO

**POLO DIDATTICO (1°PIANO) - AULA DOCENTI:
2-9-12-16-19-26**

SALA CONVEGNI:

5

-MARZO

**POLO DIDATTICO (1°PIANO) - AULA DOCENTI:
2-9-12-16-26-30**

SALA CONVEGNI:

5-19-23

PER INFORMAZIONI:

 **WALCE Onlus:** tel. 011 9026980

 info@womenagainstlungcancer.eu

 www.womenagainstlungcancer.org

Realizzato con il supporto non condizionato di:

